

# LE BAUME DU TIGRE

Vous trouverez cet article disponible en pharmacie. Attention peu de quantité suffise !

Le baume du tigre (chinois simplifié : 虎标万金油 ; chinois traditionnel : 虎標萬金油 ; pinyin : *hǔbiao wànjīnyóu*) est un onguent de la pharmacopée chinoise. C'est un produit à usage externe, utilisé pour soulager les douleurs d'origine musculo-squelettiques. Il a été développé dans les années 1870 par l'herboriste Aw Chu Kin à Rangoon en Birmanie, puis amélioré et commercialisé à Singapour par ses fils Aw Boon Haw et Aw Boon Par. Depuis 1926, il est fabriqué à Singapour et distribué par Haw Par Healthcare. (Wikipedia)

Le baume du tigre existe en deux variétés :

- Le **baume du tigre rouge** – pour adultes - pas sur le visage - contient de l'huile essentielle de cannelier de Chine, c'est cette huile essentielle qui donne sa couleur rouge au baume.
- Le **baume du tigre blanc** - utilisé pour les enfants\* (puisque plus doux).

Agit dans les cas suivants :

- Douleurs articulaires et musculaires (adulte = rouge / enfant\* = blanc) 3x ou 4x par jour sur la zone douloureuse
- Maux de tête, sinusite (adulte / enfant\* = blanc) appliquez sur les tempes et/ou front en faisant très attention aux yeux
- Toux / rhume: appliquez sur la poitrine, le haut et milieu du dos et sous les pieds (adulte = rouge / enfant\* = blanc)
- Maux de ventre (adulte = rouge / enfant\* = blanc) appliquez sur le ventre
- Piqûres de moustique (adulte / enfant\* = blanc) appliquez un peu directement sur le bouton

\*Enfant de 3 ans à 18 ans.

Soignez-vous bien !

Nathalie