

Prière d'Amour

A répéter chaque matin pendant 21 jours à haute voix ou intérieurement, avec tout son Être. Ce modèle est à adapter selon vos croyances et ressentis.

Dans tout mon Être, j'ai l'Amour

Je le sens se répandre dans tout mon intérieur et le laisse rayonner vers l'extérieur

L'Amour est une source inépuisable

Je m'aime donc je prends soin de moi et me respecte

Je mange sainement et dort suffisamment

Je m'assure d'un logement plaisant et serein

J'ai une attitude et des pensées aimantes pour autrui

Je pardonne et me libère de toutes souffrances ainsi que des expériences négatives

Je vis dans l'instant présent et respire la paix intérieure

Si ceci est la volonté de Dieu, Univers, Source,... Ainsi soit-il.

Merci à tout l'Univers, Dieu, Anges, Marie,...

Amen