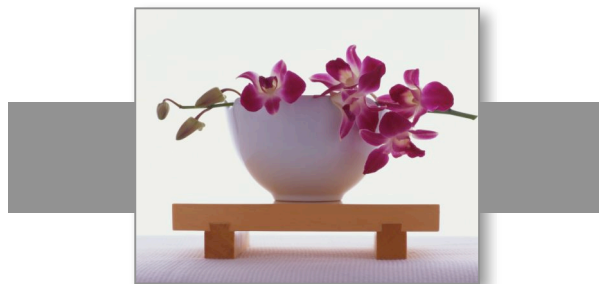


Nathalie BODIN

Débuter avec le Feng Shui

Petit protocole pour mieux vivre sa maison



Edité par Terre des rêves



- Introduction p.03
- 1^{re} étape : La mise au clair p.04
- 2^e étape : Définir ses priorités p.06
- 3^e étape : Utiliser le Pakua p.08
- 4^e étape : Appliquer les remèdes p.09
- Astuces p.13
- Du bon usage du miroir p.15
- Le bureau de la réussite p.17
- Annexe 1 : Ma liste p.20
- Annexe 2 : Le plan de ma maison p.21
- Annexe 3 : Le pakua p.22

Crédits photos :

© Anatoly Vartanov – Fotolia.com

© Janceluch – Fotolia.com

© Miramiska – Fotolia.com

© Itestro – Fotolia.com

www.office.microsoft.com

Nathalie BODIN

2 chemin de las lanos

11700 Fontcouverte

ISBN 978-2-9540168-0-1

Dépôt légal août 2011





C'est en écoutant les personnes qui n'avaient pas encore osé mettre en place les conseils lu dans les ouvrages sur le Feng Shui que j'ai décidé d'écrire ce petit protocole. Il s'adresse à ceux et celles qui souhaitent utiliser leur maison pour accomplir la réalisation de leur projet, réussir leur vie familiale et trouver leur meilleur chemin de vie. En bref, à toute personne voulant vivre dans l'harmonie.

Rappel des faits, qu'est-ce que le Feng Shui ?

Dans le bouddhisme, on considère que nous sommes tous reliés les uns aux autres. Ce lien est l'énergie Qi. Elle circule dans tout l'univers. La circulation de cette énergie varie en intensité selon les formes et les matières qui composent la nature (le relief des montagnes, les forêts, les lacs...). Et elle peut influencer de façon positive ou négative l'homme. L'art du Feng Shui consiste à mettre en harmonie l'environnement et l'être humain grâce aux influences du Qi. Les points cardinaux servent à repérer le type d'énergie qui circule et l'expert en Feng Shui, après calcul, détermine l'utilisation des cinq éléments sur le lieu qui est étudié.

Ma pratique du Feng Shui Traditionnel m'a permis de faire une synthèse de cet art et j'ai relevé les éléments essentiels qui apportent le bien-être dans une habitation. Il s'agit d'une recette toute simple dont les ingrédients se trouvent à la portée de tous.

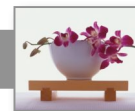
Il y a d'abord le bon sens, celui qui fait que les choses prennent leur place sans que l'on ait à se poser trop de questions, puis l'intuition qui confirme ce que dit le bon sens et enfin, le ressenti qui valide tout l'ensemble.

J'ai pris des notions qui font abstraction des points cardinaux pour la simple raison que la lecture d'une boussole chinoise n'est pas à la portée financière et matérielle de tous et que la boussole classique n'est pas assez précise pour une étude dans le plus pur Feng Shui traditionnel.

Ce protocole est basé sur le fait que l'énergie qui circule autour de nous draine et attire son semblable. Et cela touche à tout notre environnement. Je vous donne un exemple : l'énergie qui émane des déchetteries est très basse, et ces lieux, en retour, ne reçoivent que ce type d'énergie négative. Il est donc logique d'imaginer qu'en créant un lieu où règne le bien-être, cela attirera une énergie positive.

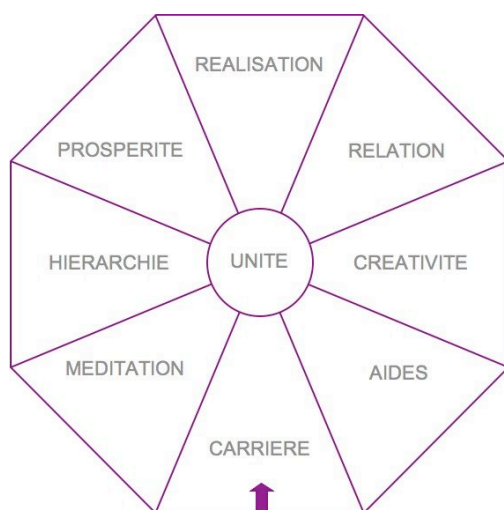
Le principe est simple, il est aussi efficace et facile à mettre en œuvre. En tous les cas, c'est ainsi que je l'ai voulu, pour permettre à tous de profiter d'un lieu plus harmonieux et d'y être heureux. Parce qu'en fait le véritable objectif du Feng Shui, c'est de vivre dans le bonheur où que l'on soit .





Si vous vous intéressez au Feng Shui, vous avez sûrement croisé au cours de vos lectures le fameux Pakua ou Bagua.

Le Pakua est une figure géométrique octogonale, dont chaque angle rejoint le centre pour former 8 secteurs. Superposé sur le plan de votre maison, il divise en différentes zones votre habitat, et chacune correspond à une caractéristique de la vie : les projets, la santé... C'est un moyen très utile pour regarder autrement votre vie, votre chez-vous.



Seulement voilà, face à cet outil vous vous demandez certainement par où commencer. Et ces paroles se bousculent dans votre tête : « Rien ne va dans ma vie, tout semble partir dans tous les sens, il faut que je m'occupe de toutes les zones en même temps. .. il paraît que je dois mettre mon canapé devant la porte si je veux réussir mon entretien d'embauche... et ma chambre n'est pas dans le bon secteur, dois-je dormir dans la cuisine ? ».

Bref, le désarroi s'empare de vous et un nouvel obstacle apparaît dans votre quotidien déjà si calme .

Tout d'abord, respirez profondément et détendez-vous.

Le Feng Shui est avant tout un art de vivre, une autre façon d'appréhender le quotidien. Il ne s'agit aucunement de compétition et, face aux urgences, la panique ne fait qu'amplifier les problèmes. Alors, je le répète : calme et détente. Et surtout, pas de précipitation. Laissons de côté le Pakua... pour le moment.

Pratiquer le Feng Shui ne consiste pas seulement en l'aménagement de votre intérieur. Il est un moyen de mettre votre vie au clair, de faire le point dans vos projets et par conséquent de rendre votre quotidien agréable. Il doit vous inspirer joie et bonheur (et non panique à bord).

La notion de temps est importante et il est préférable que vous programmiez quelques heures à ce projet, voire même une journée complète. En effet, si vous terminez plus tôt que prévu, vous aurez le loisir de profiter de votre avance, alors que si vous êtes obligé de vous interrompre brutalement, un sentiment de frustration viendra gâcher ce moment propice à la réflexion. Prenez le temps... prenez du temps pour vous.

Maintenant, traitons les priorités en commençant par clarifier la situation.

Éclaircir sa vie consiste à mettre de l'ordre. Cela permet de découvrir (ou retrouver) ses objectifs. Et comment mettre de l'ordre si ce n'est en mettant à jour ses propres affaires.

La mise au clair est une étape essentielle, elle permet d'entrer en contact avec sa vie actuelle et de prendre pied dans le dédale du quotidien.

Choisissez le moment où vous vous sentirez prêt et commencez par ceci :

- Réglez les factures en retard,
- Répondez aux courriers qui attendent depuis plusieurs semaines, classez les relevés bancaires qui traînent sur la table,
- Archivez les documents qui doivent impérativement être gardés, quant aux autres ... à la poubelle, sans hésitation.

Triez, classez, jetez et je vous garantis un vrai grand soulagement pour une bonne partie de votre cerveau.

Vous aviez encombré votre esprit autant que votre bureau (ou le buffet de la cuisine). Chaque jour, vous passiez devant en vous disant « demain je m'y mets » et la culpabilité qui finissait par s'emparer de vous ne vous lâchait plus de la journée, de la semaine, du mois.

N'oubliez surtout pas de faire la même chose dans votre boîte e-mail : faites [de la] place à la nouveauté.

Cette première grande étape est importante et, je vous le dis, «Que de soulagement une fois celle-ci réalisée, c'est promis !». Vous allez gagner de la place sur votre bureau, mais aussi dans votre tête. Deux espaces se libèrent pour vous rendre plus léger, vous commencez à retrouver vos esprits (et vos objectifs).





L'étape précédente a permis de libérer votre esprit des contraintes matérielles auxquelles vous ne pouvez échapper et qu'il est mieux de régler pour avoir une vision plus claire de votre vie. Mais surtout, cet acte a permis de faire le tri dans votre tête autant que dans vos tiroirs. Il n'y a rien d'aussi efficace que les gestes du quotidien pour vous aider à vous y retrouver.

Maintenant que tout est rangé et trié, vous pouvez faire une évaluation de votre maison... de votre vie. Cet état des lieux consiste à se questionner sur vos difficultés et sur les projets du moment. La méthode que je vous conseille est de lister par écrit ce qui semble ne pas aller dans votre vie, autant que les projets que vous souhaitez voir aboutir.

Cette liste peut être écrite en plusieurs temps (sur 2 jours par exemple). Quand la relecture est effectuée le lendemain (ou le surlendemain), il est plus facile de voir s'il y manque quelque chose d'important. Utilisez la page annexe intitulée « Ma liste » pour noter les différents points que vous souhaitez travailler.

Une fois les différents points critiques mis à jour, il suffit d'établir une stratégie. C'est-à-dire qu'avec l'aide de cette liste, il est nécessaire de désigner les difficultés à résoudre en priorité ou les objectifs à atteindre, soit en les numérotant, soit en les inscrivant par ordre d'importance. Surtout, soyez sincère avec vous-même, n'hésitez pas à aller au bout de votre questionnement et prenez tout le temps nécessaire à l'élaboration de cette liste.

« Ça y est, c'est fait ... on peut commencer ? ». Non, pas tout à fait, il y a encore une chose qu'il ne faut pas négliger surtout si vous n'êtes pas l'unique occupant de la maison : prévenir les habitants du lieu de votre souhait de faire intervenir le Feng Shui dans votre vie. Une explication simple du genre « J'aimerais essayer cette méthode, est-ce que tout le monde est d'accord pour que nous n'ayons plus de problèmes en famille, au travail ou à l'école ? ». Des réponses favorables abondent toujours. Car en changeant votre vie, vous allez aussi modifier celle de vos proches. Avoir leur accord, avant de procéder aux modifications, apportera une dynamique supplémentaire. Alors que si vous agissez seul(e) pour tous... vous vous retrouverez seul(e) contre tous.

Gardez à porter de main la liste que vous avez soigneusement élaborée.

À présent, il est temps de travailler sur le plan de votre maison. C'est l'outil de base. À la fin de ce livret, sur l'annexe « Le plan de ma maison », dessinez à main levée les différentes pièces de votre habitation en essayant de respecter les proportions. Notez les différentes pièces (chambre principale pour celle des parents, cuisine, salle de bain, buanderie...). Pour une maison sur plusieurs niveaux, dessinez un étage par feuille.



Nous arrivons maintenant au fameux PAKUA ou BAGUA. À quoi sert-il d'ailleurs ?

Le Pakua représente symboliquement « la maison idéale » divisée selon les secteurs de notre vie. La superposition du Pakua sur le plan de l'habitation permet de voir où ces zones « de vie » se positionnent chez vous. La flèche doit être positionnée sur l'entrée principale de l'habitation.

Voici la description de chaque zone :

Prospérité	Symbolise la richesse matérielle et spirituelle, l'abondance des biens et la réussite.	Aides	Représente les amis bienveillants et les guides, qu'ils soient spirituels ou intellectuels.
Créativité	Représente l'intuition, la part féminine de chacun, l'aspect créatif de l'individu et aussi les enfants.	Hiérarchie	Elle peut être familiale (père, grand-père, fils et petit-fils) ou professionnelle (assistant ou directeur de l'entreprise)
Méditation	Correspond à la connaissance et à la recherche intérieure.	Carrière	C'est par cette zone qu'arrive l'énergie vitale de la maison, et les opportunités dans la vie personnelle et professionnelle en dépendent.
Relations	C'est le rapport à autrui en général, la communication et la relation dans le couple.	Unité	C'est une zone où se retrouvent tous les aspects de la vie et plus particulièrement l'énergie vitale qui apporte une bonne santé et l'harmonie.
Réalisation	Cette zone évoque les aspirations et projets professionnels et personnels, et la renommée qui en émane.		

Reprenez votre liste et lisez la première de vos priorités. Il s'agit de définir à quelle zone correspond votre première priorité. Vous pouvez les reporter dans la colonne de gauche de l'Annexe 1.

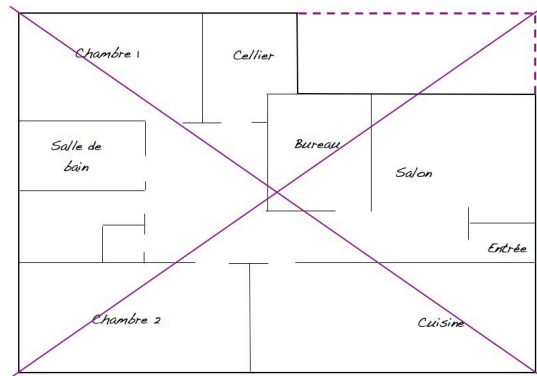
Si votre problématique concerne une recherche d'emploi, une formation ou d'études, c'est la zone **Réalisation**. Pour la réussite aux examens, aux entretiens d'embauche et la vente de la maison, c'est le secteur **Prospérité**. Pour les problèmes de santé, c'est le centre du Pakua (**Unité**), il en va de même pour l'harmonie familiale. Pour les tensions dans un couple ou une vie sociale réduite à néant, il s'agit de la zone **Relations**. Et dans tous les cas, il ne faut pas négliger le secteur de la **Carrière**. Les exemples seraient trop nombreux à énumérer, faites confiance à votre intuition (zone **Créativité**) et lâchez prise (zone **Méditation**).



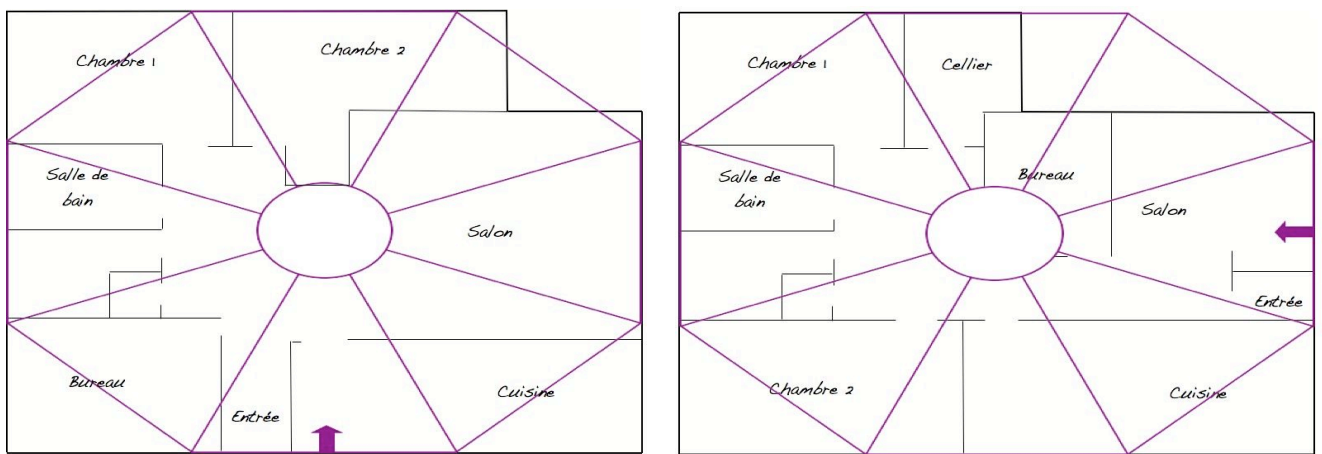


Vous pouvez poser le Pakua sur votre dessin ou le dessiner directement sur le plan. Vous trouverez en dernière page le dessin d'un Pakua que j'ai mis à votre disposition. La flèche rouge indique l'entrée principale de l'habitation et cela vous donne le sens pour orienter celui-ci.

Vous avez réalisé le plan de votre maison sur une feuille A4 et avant de positionner le Pakua sur celui-ci, je vous conseille de déterminer le centre de votre habitation. Pour cela il suffit de tracer 2 diagonales opposées sur votre plan.



Ensuite, prenez le Pakua (ou dessinez-le sur le plan) et positionnez le centre de celui-ci sur le centre de votre plan. Pour orienter correctement votre Pakua, tournez-le sur lui-même jusqu'à ce que la zone "carrière" (la flèche) se trouve sur votre entrée principale.



Exemples de superposition de plan et Pakua

Après avoir déterminé à quel secteur correspond votre problématique et vos projets, regardez sur votre plan où se trouve la zone du problème ou projet n°1 de votre liste. La pièce qui est sur ce secteur doit impérativement subir quelques modifications, on appelle ça : **appliquer des remèdes**.





La liste de vos préoccupations a été établie et le « secteur concerné » de la maison a été déterminé, il vous reste à appliquer les remèdes, c'est à dire, remettre en circulation l'énergie qui a été bloquée dans votre habitation.

Voici mon premier conseil : commencez par vous occuper de la pièce concernée et seulement de celle-là. Il sera bien temps d'entamer les investigations dans les autres parties de la maison un autre jour. Pourquoi ? Parce que vous avez établi une priorité parmi les problèmes à résoudre. Et, en général, quand le premier se débloque, la suite se libère. Mais surtout, ne vous mettez pas la pression en voulant absolument tout reprendre de A à Z, le Feng Shui se pratique dans le calme. Ne commencez que le jour où vous vous sentirez prêt, vous en apprécierez d'autant plus les effets.

Alors on se relaxe et on observe. La pièce mise en cause dans votre problématique doit être regardée d'un œil neuf. Ce n'est pas toujours facile, car vous êtes émotionnellement impliqué dans votre habitation. Prenez du recul et observez comme le ferait un visiteur venant de l'extérieur.

En fonction de la partie de la maison qui est impliquée, voici pièce par pièce, les solutions à apporter :

- S'il s'agit de la **chambre principale** (c'est-à-dire celle des parents) :

Vérifiez que n'y soient pas entreposés les éléments suivants :

Les livres et les ordinateurs (ce n'est pas un bureau), le linge à repasser (ce n'est pas la buanderie), les jouets du petit dernier (ce n'est pas SA chambre), les sacs de voyage et le matériel de camping (ce n'est pas un grenier), bref tout ce qui n'a pas lieu de figurer dans une chambre à coucher.

Dans le cas d'un studio, il est impératif de faire en sorte que la vision que l'on a une fois allongé, n'aille pas se perdre sur la vaisselle sale ou sur le linge à laver. Un minimum d'ordre et de tri peut faire gagner de la place et vous laisser un champ visuel plus harmonieux.

Certaines personnes mettent dans leur chambre un autel ou des représentations spirituelles, je reprendrai une phrase d'un moine bouddhiste « Pourquoi les divinités devraient-elles assister aux joutes amoureuses des hommes ? ». Donc, par respect envers sa foi et sa religion, il est préférable d'établir un autel dans un lieu plus approprié. Et pour les personnes célibataires, à moins qu'elles ne souhaitent mener une vie monastique, il serait préférable d'ôter tout symbole qui les amènerait à continuer une vie solitaire, et celui-ci en fait partie.

Ensuite, explorez les abords de la tête de lit. Il devrait y avoir simplement une table de chevet avec une lampe, un réveil (mécanique ou à piles) et le livre qui est en cours de lecture. C'est tout. Éloignez de la tête (minimum 2 mètres de distance) le téléphone portable ou fixe, la chaîne Hi-Fi et la télé. Les ondes électromagnétiques qui émanent des appareils électriques perturbent le sommeil et provoquent, sur le long terme, des problèmes de santé. Évitez aussi de faire passer un fil électrique sous votre lit, car l'électricité y circule toujours même quand les interrupteurs sont en position OFF.

En résumé, retrouvez l'usage de votre chambre conjugale, ce doit être un lieu de repos et d'intimité (ajoutez des voilages aux fenêtres s'il n'y en a pas) où la quiétude doit régner (maintenez la porte de ce lieu fermée aussi souvent que possible).



Les images qui sont dans votre chambre représentent **votre vision du couple** dans votre famille. Y a-t-il des photos de vous en solitaire ou uniquement celles des enfants ? Le tableau qui est au-dessus de la tête de lit vous inspire-t-il solitude et tristesse ?

Symboliquement, l'harmonie du couple doit être représentée en priorité dans cet espace. C'est d'autant plus important si la problématique à résoudre concerne votre vie conjugale. Retirez les photos de famille et les représentations solitaires ainsi que des photos trop anciennes (+ de 4 ans). Les images représentant le couple, soit par le nombre des sujets (2 animaux identiques par exemple) soit par les couleurs (tendres et pastel, aux murs comme pour les draps), favorisent l'humeur tendre du couple, ou les rencontres amoureuses pour les

personnes seules.

Évitez les représentations aquatiques (dauphins, mer, coquillages, fontaine) qui elles, accentuent les romances au détriment des relations stables. Dans le cas où la problématique ne concerne pas le couple ou les relations, le fait de rendre à cette chambre sa véritable fonction va donner un nouvel élan vital, l'énergie va se renouveler et, en termes de qualité de vie, cela se traduira par un meilleur sommeil et une quiétude retrouvée.

- Si la zone qui est à travailler se trouve être la **cuisine**,

Effectuez le même relevé que pour la chambre. Contrôlez que les outils et le matériel de peinture une fois utilisés réintègrent bien le garage ou la cave, que les placards contiennent uniquement des ustensiles employés très régulièrement (les «vide-greniers » peuvent vous aider à vous débarrasser du matériel qui n'est plus utilisé), et que la lumière est suffisante pour éclairer le plan de travail et la table destinée aux repas.

Les couteaux et objets tranchants doivent être rangés après usage dans un tiroir, car, en plus d'empêcher que les enfants ne viennent les toucher, cela évite de « couper » l'énergie. En maintenant la cuisine propre, vous évitez aussi les stagnations énergétiques. Vous préparez votre nourriture dans cet espace et l'alimentation est un apport énergétique important. Le calme d'un repas permet une meilleure digestion et donc une meilleure récupération.

Dans le cas où la problématique concerne la santé, vous sentirez rapidement la différence. Pour les problèmes financiers, vérifiez bien que les robinets ne fuient pas, car cela symbolise une perte non contrôlée.

- La **salle de bain**

Elle ne doit pas servir à stocker l'outillage ou la cage du hamster. Dans l'ensemble, il faut veiller à ce que chaque pièce soit dégagée de ce qui ne la concerne pas. Les jouets de bain doivent être rangés dans des paniers et les serviettes étendues pour le séchage, et l'aération de cette pièce doit être faite au maximum de ses possibilités (y installer une ventilation électrique en cas d'absence de fenêtre). Évitez d'y mettre un réveil ou une radio : le temps du bain est un moment de détente et de retour sur soi. Comme dans la cuisine, il faut veiller au bon fonctionnement des robinets pour éviter la perte de l'énergie vitale (santé et finances).



Dans le cas où la zone à travailler en priorité se trouverait être un placard, un cagibi ou un garage, le mot d'ordre est : GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS.

Cela va être le moment, pour vous, de trier ce qui est emmagasiné dans ce local et de vous débarrasser (définitivement) de ce qui ne vous sert plus. Je vous donne une piste pour le tri (c'est valable pour le linge, les vêtements, les bijoux, les livres et CD, les outils de jardin et de bricolage, les jouets...) Tout ce qui n'a pas servi depuis au moins 1 an peut disparaître de chez vous. En effet, si l'on considère les saisons et les modes, ce qui ne vous a pas manqué durant cette année, ne vous manquera pas non plus l'année prochaine et c'est valable pour tout, je le répète !



Dernière chose à appliquer pour que l'effet « énergie en stagnation » des placards soit contrecarré : un miroir. Sa fonction est, dans ce cas, d'empêcher que l'énergie vienne s'accumuler dans cet espace peu ventilé. En mettant un miroir sur la façade extérieure de la porte du placard (ou de la porte d'accès au garage) et à la hauteur des principaux habitants (de façon que chacun puisse s'y voir), l'énergie sera redirigée vers l'ensemble de l'habitation. On évitera ainsi les problèmes de marasme énergétique. Entre le nettoyage de printemps et la pose du miroir, l'effet sera immédiat. La circulation deviendra fluide et éclaircira notablement la maison. Quant à la problématique liée à cette zone, j'ai vu des personnes retrouver du travail dans les 24 heures qui ont suivi le grand nettoyage. Et même si au bout de 2 jours, vous ne voyez pas votre situation s'améliorer, c'est qu'elle en prend le chemin. Pensez à tout ce temps où l'énergie a été bloquée ...

● Le point sensible de la maison : les toilettes.

Si la zone concernée par votre problématique numéro un se situe en ce lieu, il faudra impérativement y appliquer la méthode du miroir.

D'après les Chinois, l'énergie se retrouve rapidement évacuée par cet endroit. En posant un miroir sur la porte des toilettes (sur le côté extérieur/couloir de la porte et à hauteur du visage) vous renverrez l'énergie dans la maison au lieu de la laisser filer par le trou des... car c'est ainsi que s'en va l'énergie vitale.

Dans le cas où la zone Prospérité est concernée par cet endroit, il doit y avoir d'importants problèmes financiers dans la maison : l'argent y entre, mais en ressort aussitôt.

Cela peut aussi concerner l'état de santé des habitants, par le manque de dynamisme et la fatigue qui s'installent.

Lorsque les toilettes se situent au centre de la maison (ou dans la zone prospérité) et que l'on ne peut pas les changer de place, ni les condamner pour en utiliser d'autres ailleurs, il faut absolument les rendre les plus neutres possible. L'astuce consiste à poser un miroir sur la porte, côté extérieur bien sûr. À l'intérieur des toilettes, utilisez une peinture neutre de type blanc cassé (on évite le rose qui symbolise l'amour que l'on envoie dans le trou des...), pas de photos de vacances (que l'on envoie dans le trou des...) ni de photos de famille, encore moins les représentations de ses rêves et de ses aspirations, le mieux et de ne rien y mettre si ce n'est l'essentiel dans une totale neutralité. Encore un dernier point, maintenez la porte des toilettes fermée ainsi que le couvercle abaissé en permanence. Toutes les modifications précédentes n'auront servi à rien si, toute grande ouverte, la bouche des canalisations est accessible !



- Si c'est l'entrée principale de la maison qui est concernée par le secteur qui vous préoccupe :

Examinez ce lieu en vous postant sur le seuil comme si vous entriez chez vous. Regardez tous les objets qui sont là, sur les murs et au sol. Mais surtout quelle est la première chose que vous voyez en entrant ?

Cette première vision que vous avez de votre intérieur a un impact. Inconsciemment, cette image est enregistrée et chaque fois que vous franchissez cette porte, vous imprimez cette image. Si elle est positive et qu'elle vous met de bonne humeur, ne changez rien. Mais si au contraire, elle met en avant ce que vous n'aimez pas, alors faites quelque chose. Sont-ce les chaussures d'hiver que vous n'avez pas pris soin de ranger pendant l'été, le parapluie cassé qu'il faut réparer, les poubelles qu'il faut sortir, la lettre de rappel des impôts ou la photo de la belle-sœur dont vous ne supportez plus les remarques au téléphone ?

En éliminant les aspects désagréables de cette entrée, vous enlevez les obstacles qui empêchent l'énergie d'entrer calmement dans votre habitation. Retirez les photos de ceux avec qui vous n'avez plus d'atomes crochus ou dont la disparition vous fait de la peine, enlevez les objets cassés et délabrés qui vous donnent l'impression de ne pas avoir le temps de vous occuper de tout et ôtez les sacs-poubelle de votre entrée pour ne plus JAMAIS les y remettre (promis !).

Mettez de la lumière et des couleurs gaies, des images positives et évitez tout miroir (ce serait dommage de renvoyer l'énergie qui essaie d'y entrer). Ainsi, votre maison attirera une énergie lumineuse et positive qui se déversera dans votre vie.





Avant de mettre en place les précédentes étapes, je conseille de lire ces pages.

- Votre habitation présente au moins un étage.

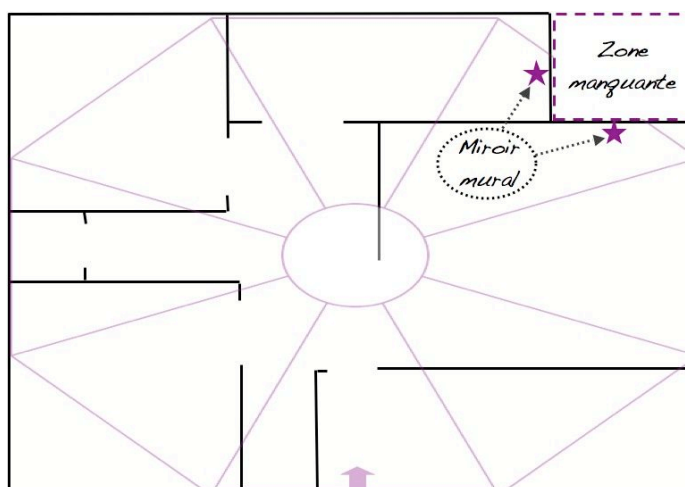
Vous avez une maison (ou un appartement) avec plusieurs étages et vous avez fait un plan pour chaque niveau. On considère que l'entrée principale de la maison est aussi l'entrée principale de l'énergie (le Qi ou Chi). Superposez le Pakua sur chaque étage dans le même sens que celui déterminé au niveau de l'entrée. Le secteur défini comme prioritaire devra subir les modifications sur tous les niveaux de la maison (du sous-sol au grenier).

- Votre zone du Pakua est hors de l'habitation :

La zone qui provoque vos problèmes ne se trouve pas dans votre maison (cela arrive lorsque les habitations n'ont pas une forme carrée ou rectangulaire), il est essentiel de déterminer si ce secteur est manquant ou si c'est une partie de la maison qui « déborde » du Pakua.

Premier exemple

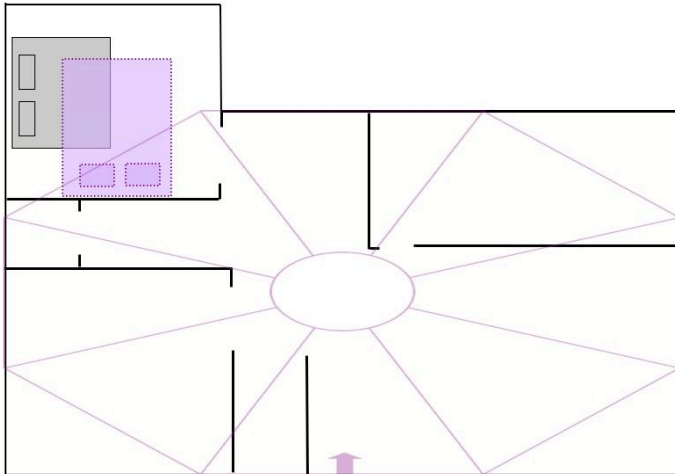
Ici la zone est dite «**manquante**». Le miroir (★) est le remède à cette situation. En le positionnant sur les murs comme le montre le dessin (2 étoiles car 2 possibilités pour positionner le miroir), il simule et stimule la zone manquante.



Pour définir une zone comme étant « manquante », il vous suffit d'estimer sa taille comme si elle faisait partie de votre maison.

Si cet espace était dans votre appartement ou maison, pourrait-il contenir au moins un lit pour deux personnes et servir de chambre ? Si ce n'est pas le cas alors il s'agit bien d'une zone manquante et l'usage du miroir peut compenser son absence. Et le Pakua englobera la totalité de la surface de la maison.

Dans le cas contraire, il est mieux de considérer les pièces qui jouxtent cet espace manquant comme des zones **supplémentaires**. Le Pakua s'étirera uniquement jusqu'à la limite de ces pièces qui seront considérées comme des zones supplémentaires (voir l'exemple suivant)



Second exemple

Ici une partie de la maison est considérée comme «**supplémentaire**». Le mieux est d'aménager cet espace autrement qu'avec un lit ou un bureau.

Ce ne doit pas être un lieu où vous devez rester longtemps, il est conseillé d'attribuer cet espace au rangement (bibliothèque, buanderie, placard...).

Si cela n'est pas possible, mettre le lit ou le bureau le plus près possible à

«l'intérieur du Pakua» ou «de la maison» comme sur le dessin ci-contre (en couleur, une proposition d'aménagement)





En Feng Shui, il existe un remède simple pour harmoniser un lieu, il s'agit de l'utilisation du miroir. Voici quelques règles simples à suivre pour que votre maison bénéficie d'une énergie fluide et bienfaisante grâce à cet outil.



Tout d'abord, la taille du miroir est importante. La meilleure solution est qu'il reflète les habitants de la tête aux pieds. Il y a des maisons dans lesquelles vous trouverez uniquement des miroirs à mi-hauteur, cela donne une vision de soi très restreinte.

Ne jamais percevoir ses jambes lorsque l'on s'habille ne vous donne pas une vue d'ensemble et crée du même coup une disharmonie dans votre perception de vous-même. Il y a tout d'abord un déséquilibre vestimentaire qui se crée, puis, petit à petit, c'est le comportement qui change. Vous ne considérez plus cette partie de vous-même comme ayant de l'importance, vous la négligez. Une des conséquences lorsque l'on ne perçoit plus le bas de son corps est «d'oublier» la fonction de ses jambes comme courir ou avoir une activité physique. C'est une des causes de départ de la prise de poids. Il en va de même pour l'activité sexuelle. En ne percevant plus leur féminité ou leur masculinité, les individus se perdent de vue partiellement puis totalement.

D'autre part, un miroir accroché trop bas vous obligeant chaque matin à vous plier en deux pour voir le haut de votre visage, vous amène à ne pas prendre toute la hauteur de vos capacités.

C'est surtout sur le long terme que les conséquences peuvent se faire sentir. Sans être la chose la plus importante à considérer, savoir se regarder dans son intégralité est une attitude essentielle pour améliorer la perception de soi.

Vous pouvez combiner plusieurs tailles de miroir. Les plus petits sont faciles d'entretien. Ils sont aussi plus commodes à fixer dans des endroits propices comme sur les portes des toilettes. En effet, afin de renvoyer l'énergie vitale qui s'enfuirait par les wc et d'éviter ainsi les pertes financières et les problèmes de santé à répétition, je conseille de positionner une glace sur la porte des toilettes ou de la salle de bain, du côté extérieur (côté couloir). Cela permet de remettre l'énergie en circulation dans la maison. Il est conseillé de la fixer à la hauteur du visage des principaux habitants du lieu (les parents) de façon que chacun puisse se voir.

Attention : le miroir ne doit pas être face à une fenêtre et la refléter, car l'énergie continuerait de s'échapper. Alors dans ce cas (et seulement dans ce cas) accrochez un miroir à l'intérieur des toilettes au-dessus du siège.

Il est préférable de ne pas utiliser de miroir dans la chambre à coucher surtout s'il se trouve face au lit et reflète les occupants de la chambre pendant leur sommeil. Les raisons en sont les suivantes :

- Pour les Chinois, le miroir représente une tierce personne qui viendrait semer le trouble dans le couple,
- Pour d'autres, c'est un amplificateur de rêves, mais surtout de cauchemars.
- Et pour moi, c'est simplement que la vue de ma tête au réveil n'est pas ce que je souhaite voir en tout premier pour commencer la journée !

Une astuce pour garder malgré tout un miroir dans sa chambre consiste à le disposer à l'intérieur d'une porte de placard (que l'on maintient fermée), ou encore d'utiliser une glace sur châssis que l'on tourne chaque soir vers le mur.

S'il n'y a pas la possibilité d'ôter le miroir situé dans une chambre (comme à l'hôtel ou dans une location) et qu'il se trouve face au lit, le couvrir au coucher avec une serviette de bain, par exemple.

Un miroir dans une salle à manger qui reflète la table des convives donne de l'amplitude à votre réseau de connaissances, il multiplie les invités. C'est excellent pour un restaurant. Il augmente aussi les rentrées d'argent s'il se trouve face aux tiroirs- caisses : attention tout de même à ne pas renvoyer l'énergie vers l'extérieur, car cela donnerait l'effet inverse. Pour un particulier, disposer une glace dans sa salle à manger dépend de son choix de vie et de la place qu'il donne aux relations extérieures.

Deux miroirs face à face épuisent l'énergie des habitants de la maison. L'énergie ne cesse d'être renvoyée de l'un à l'autre comme une balle de ping-pong. À éviter en cachant l'un des deux miroirs par un voilage, mieux encore : décrochez le miroir de trop.

Et je terminerai par ceci : quand vos miroirs sont bien positionnés, ils permettent la libre circulation du Qi et chacun des résidents peut se regarder dans sa globalité régulièrement, reste ensuite à... les entretenir.

N'hésitez pas à les nettoyer avant que le Qi oublie leur existence et s'échappe de votre habitat. Changez au plus vite un miroir cassé qui tranchera l'énergie sur son passage et altérera ainsi son efficacité. Et surtout, abandonnez le vieux miroir tacheté qui ne vous reflète que partiellement ou n'attire que l'énergie pauvre en vitalité vers votre caisse enregistreuse.





La réussite dans les affaires est le domaine de prédilection des Chinois et plus particulièrement des hommes d'affaires qui utilisent le Feng Shui afin de favoriser la réussite et l'expansion de leur entreprise.

Le géomancien (ou maître Feng Shui) détermine l'emplacement du futur building qui servira au siège de la société, ainsi que la date de mise en fonction de l'entreprise. Les investisseurs qui suivent ces recommandations semblent satisfaits et il n'y a qu'à regarder la ville de Hong Kong pour comprendre que chaque construction n'a pas été érigée au hasard.

Il n'est pas utile d'être « Business men & women » pour réussir dans les affaires. De plus, il est tout à fait honorable de souhaiter le succès de son entreprise, que l'on soit un particulier ou un créateur d'entreprise. Le but est de faire de ses compétences ou de ses économies une ressource supplémentaire pour que votre vie et celle de vos proches soient plus faciles. Alors, n'hésitez plus à mettre toutes les chances de votre côté.

● Comment mettre en place chez vous de quoi améliorer vos finances ?

Tout d'abord, cela consiste à mettre dans l'ordre dans l'espace où vous gérez votre argent. Si vous avez un bureau sur lequel vous rédigez vos courriers et actualisez votre comptabilité, il va falloir y mettre un peu (beaucoup) d'ordre. C'est impératif. Triez, rangez et archivez vos documents. Jetez l'ancien et ce que vous n'utilisez plus. Car pour travailler régulièrement sur vos comptes et vos courriers, il vaut mieux avoir débarrassé son bureau du superflu. Une table nette et claire prête à accueillir le travail que vous allez fournir dans la journée, c'est ainsi que se crée « le bureau de la réussite ».



Voici une liste de ce qui doit être sur votre bureau : un téléphone, un ordinateur, un stylo, un bloc de papier et C'EST TOUT. L'imprimante peut être rangée sur un autre meuble, et le rouleau de scotch doit rejoindre les agrafes dans le tiroir. C'est le strict minimum qui doit être installé sur ce bureau (chaque jour). Ainsi, vous aurez toute la place pour mouvoir dans cet espace et y apporter les éléments essentiels du moment.

Évitez d'y entasser des documents, car voir une pile de trucs-qu'on-arrive-pas-à-faire pour commencer la journée est très mauvais pour le moral... et les affaires.

Votre concentration doit être à 100% sur votre travail : tenir sa comptabilité et élaborer des projets. Évitez de disperser vos pensées en regardant les photos de vacances ou de famille qui doivent disparaître de ce lieu.

C'est l'endroit où vous pouvez et devez penser à votre situation matérielle afin de la rendre meilleure. Votre famille en sera bénéficiaire en profitant des vacances que vous lui offrirez grâce à votre réussite dans les affaires. Mais en attendant, utilisez une décoration en harmonie avec ce lieu. Elle doit représenter votre projet ou votre travail sous la forme la plus positive. Oubliez les tableaux de natures mortes ou de paysage d'hiver. Votre regard doit vous amener à des idées de succès et de réussite. Ce lieu doit vous permettre d'optimiser vos capacités professionnelles en étant pratique et fonctionnel. L'organisation de vos dossiers vous fera gagner du temps... et de l'argent.

Enlevez tous les obstacles entre vous et votre travail : rapprochez les dossiers qui se trouvent de l'autre côté de la pièce, déménagez la poubelle qui se trouve entre vos jambes et déplacez le bloc tiroirs. Rien ne doit venir gêner la réalisation de vos projets et un bureau efficace vous rendra confiant de votre travail.

Ne pas laisser de trace des échecs passés : les projets abandonnés doivent disparaître de la vue pour laisser la place aux idées neuves.

Pour résumer, l'émotion première qui doit venir dès que vous franchissez la porte de bureau, c'est la motivation. Ensuite, l'atmosphère doit vous amener à la réflexion et la réalisation.

Il est aussi indispensable d'avoir un espace uniquement destiné à cet usage. Votre table de travail doit rester accessible à tout moment et ne pas être transformée en atelier de couture ou de peinture. Les loisirs doivent avoir leur espace bien à eux, cela permet à la créativité d'avoir toujours sa place sans pour autant gêner le côté matériel. L'intérêt d'avoir un lieu uniquement destiné à la gestion financière est d'autant plus important si vous travaillez chez vous. C'est même une priorité à définir quand vous envisagez d'ouvrir un cabinet de thérapeute ou d'être auto-entrepreneur dans un domaine quelconque.

L'aménagement de votre espace de travail doit pouvoir s'inclure harmonieusement dans votre domicile en ne prenant pas toute la place dans votre salle à manger ou au contraire, en disparaissant derrière les jeux vidéos. Un équilibre est à trouver pour que vous puissiez accomplir votre activité sans déranger, ni être perturbé par la vie de famille.

● Les symboles de richesse sont-ils indispensables ?



Pour se donner des chances supplémentaires, les Chinois utilisent des symboles d'argent sous la forme de lingot chinois ou de pièces anciennes. Vous pouvez aussi les utiliser, mais à condition qu'ils évoquent bien pour vous l'arrivée d'argent. Soyez cohérent en utilisant des éléments qui vous parlent, et non par souci de déco intérieure exotique et chic. Utilisez, par exemple, un billet en euros au lieu des yuans. Trouvez des représentations plus européennes comme la corne d'abondance, si elles vous aident à mieux vous mettre dans cette énergie de réussite.

Certains affichent leurs diplômes ou une photo d'eux-mêmes prise lors d'un événement symbolisant la réussite d'un travail, c'est une bonne idée, car elle valorise et met en avant les talents professionnels. Il ne s'agit pas de flatter l'égo seulement de valoriser ses propres talents en rapport avec l'activité développée. Votre inconscient peut alors s'imprégner chaque jour d'images positives de vous même... et n'oubliez pas que l'humilité est toujours en vous, elle réside dans le fait d'accepter que vous ne pouvez absolument pas contrôler la façon dont votre réussite arrive.

Les symboles de richesse et de bonne fortune sont donc une aide précieuse à la réalisation de son activité. Ils apportent d'une part une énergie positive et d'autre part, vous préparent à accepter votre réussite...oui, je vous le confirme, nous méritons tous de réussir.

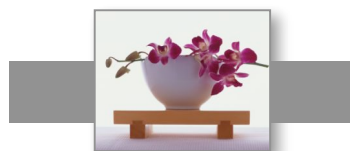


● Le Pakua peut-il être utilisé ?

Pour choisir l'emplacement de ces objets, reprenez le Pakua (Bagua) et placez-le sur votre bureau (la flèche en direction de l'entrée principale de la maison). La zone "Prospérité" est celle qui convient. Ensuite, si vous travaillez dans les relations publiques vous pouvez aussi activer le secteur "Communication", si vous avez une affaire familiale la zone "Hiérarchie" est tout autant concernée, et c'est le secteur "Créativité" si vous êtes styliste ou designer. Mais, priorité à la zone financière (Prospérité) en maintenant cette zone dégagée de tout désordre, et avec un symbole significatif de réussite.

Je ne vous ai pas parlé des fontaines et des carillons, car leur emplacement doit être choisi en fonction de l'orientation de la maison. Et toutes les maisons n'ont pas besoin de fontaines (élément eau) ou de carillons (élément métal). Cela dépend du calcul des étoiles volantes qui ne peut être réalisé que par un expert. Vous pouvez toujours tester ces objets quelques jours dans la zone Prospérité, mais au moindre doute, retirez-les. Ils activent l'énergie du lieu qu'elle soit bonne ou mauvaise, aussi il est inutile d'insister si aucun résultat positif n'apparaît.

Dernière chose, votre bureau doit être accueillant et rangé, que ce soit à la maison ou à votre travail. Il en va de même pour le "bureau" de votre ordinateur : faites le tri de la même manière et garder cet espace clair et net afin de recevoir vos documents avec le plus d'espace disponible. Vider la corbeille et libérer la mémoire l'ordinateur...laisser la place à la circulation d'énergie pour que le fluide de l'argent puisse entrer librement chez vous.





Dessinez ici le plan de votre appartement ou maison.

