

RESCUE

Je propose souvent aux personnes d'utiliser le Rescue car c'est un soutien simple et accessible pour tous. Parfois, nous ne pensons pas toujours à en prendre, même si nous en avons chez nous, car lorsque nous nous trouvons face à un changement d'état, nous ne réfléchissons pas aussi facilement que d'habitude. Ainsi, pensez-y !

Les fleurs de Bach sont des essences florales qui ont été découvertes par Dr. Edward Bach dans les années trente. Ce médecin était attentif aux effets du psychique et du physique.

Chaque fleur agit sur une émotion négative et le contenu du choix des plantes dépend du laboratoire car chacun a sa propre recette Rescue. Néanmoins, ces recettes sont efficaces et vous trouvez le Rescue en pharmacie.

Le Rescue vous aidera à affronter des épreuves difficiles ou inconfortables que l'on rencontre. Un équilibre se créera dans votre Être, un recentrage qui vous aidera à surmonter certains états et à voir plus clair.

Attention le Rescue (sous forme liquide) contient de l'alcool (pour la conservation), néanmoins si vous préférez sans, sachez que cela existe, demandez à une pharmacie. Vous pouvez aussi vous en procurer sous forme de bonbons qui sont parfois plus pratique et assurément sans alcool.

Quand l'utiliser ?

Soit dans un cas d'urgence accident, rendez-vous stressant, situation de crise, enterrement, examens, cauchemars, tous les chocs (physique, psychique,...).

Soit pour vous soutenir en cas de deuil, dépression, longue maladie,...

Pour qui

Pour tous les Êtres (humains et animaux).

Les bébés / enfants -> sans alcool = dans le biberon ou verre d'eau

Les animaux -> sans alcool = dans leur eau ou directement sur le pelage de la tête

Les adultes -> avec ou sans alcool = directement dans la bouche sous la langue ou quelques gouttes dans un verre.

Où le ranger

Dans votre sac à main ou sacoche, table de nuit,... (au frigidaire si c'est sans alcool)

Comment l'utiliser

Posologie

Adultes, enfants et animaux (grande taille) 3 ou 4 gouttes.

Bébés, enfants et animaux (petite taille) 2 ou 3 gouttes.

En cas de choc en urgence sous la langue ou dans un peu d'eau, plusieurs fois par jour.

En cas de soutien prolongé matin, midi et soir jusqu'à la fin de la fiole ou tube. A répéter au besoin.

Vous avez une question à ce sujet ? Contactez-moi, je me ferai un plaisir de vous répondre.

Belle journée.

Nathalie

A partager...